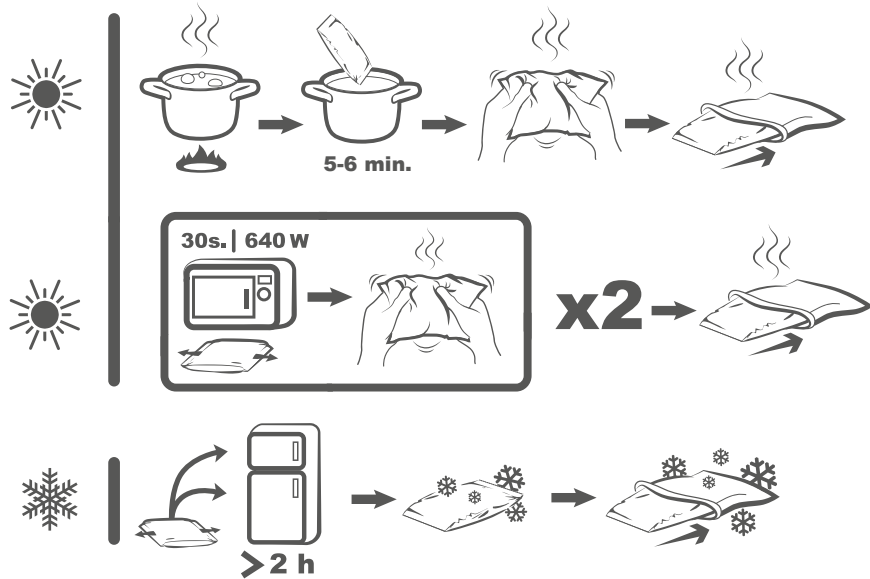


Nexcare™

ColdHot™ CLASSIC



FR Coussin thermique réutilisable à chaud ou à froid

La thérapie naturelle par l'apport de chaud ou de froid



Cryothérapie (Thérapie à froid)

Le froid aide à diminuer l'œdème, l'inflammation et la douleur.

Utilisation: traiter les lésions aiguës (bleus, hématomes, foulures, entorses, chocs légers), soulager les douleurs chroniques dues aux blessures du système musculosquelettique, réduire les enflures ou faire baisser la fièvre.

Quand utiliser le coussin ColdHot™ Classic?

- Maux de tête et migraine
- Inflammations
- Fièvre
- Gonflement suite à chocs ou foulures
- Entorses par ex. de la cheville

Mise en température: froid

Réfrigérateur ou Congélateur
Conserver le coussin à plat dans le réfrigérateur ou le congélateur, il sera toujours prêt à l'emploi.

Ne pas utiliser plus de vingt minutes à la fois. Attendre 20 minutes avant de renouveler l'application.



Thermothérapie (Thérapie à chaud)

La chaleur aide à diminuer la douleur et à réduire le spasme musculaire, elle décontracte et relaxe.

Utilisation: soulager les douleurs chroniques musculosquelettiques (mais sans inflammation aiguë), les tensions musculaires, les douleurs du dos, les douleurs menstruelles, l'arthrite rhumatoïde.

Quand utiliser le coussin ColdHot™ Classic?

- Raideurs du cou, de l'épaule
- Arthrite rhumatoïde
- Contractures musculaires, crampes
- Pour se réchauffer

Mise en température: chaud**

Dans de l'eau chaude

Immerger le coussin dans de l'eau juste portée à ébullition, après avoir retiré le récipient de la source de chaleur, 5 à 6 minutes.

Au micro-ondes

Placer le coussin à plat dans le micro-ondes réglé à 640W et chauffer selon 2 cycles de 30 secondes. Entre chaque cycle, malaxer le coussin pour répartir la chaleur.

Utiliser aussi longtemps qu'il ne génère pas de sensations gênantes. Chauffer à nouveau dès que le coussin est à température ambiante.

Le coussin thermique Nexcare™ ColdHot™ Classic s'utilise à chaud ou à froid et offre à ceux qui le préfèrent une excellente solution de thérapie naturelle, sans médicament. La housse non tissée fournie permet une application rapide et confortable du coussin.

Le gel bleu est non toxique et sans danger pour toute la famille. Il est biodégradable* à 99% ce qui contribue au respect de l'environnement.

Précautions d'emploi

- Utilisation externe uniquement.
- Ne jamais appliquer le coussin directement sur la peau, utiliser la housse fournie ou envelopper le coussin dans un linge propre.
- Ne pas s'asseoir ni se coucher sur le coussin, ne pas exercer une pression excessive qui pourrait rompre/percer l'enveloppe du coussin et provoquer des fuites du gel, ne pas utiliser en dormant.
- Ne pas utiliser sur peau lésée ou sensible.
- Les personnes sujettes (ou susceptibles de l'être) à des troubles de la circulation du sang ou souffrant de neuropathie sensitive ne doivent pas utiliser ce produit à moins qu'il ne leur ait été prescrit par un médecin ou spécialiste.
- Utiliser avec précaution afin d'éviter tout risque de lésion tissulaire cutanée (ex : gelures) et de lésions des nerfs superficiels.
- Attention: la chaleur peut être suffisamment analgésique pour provoquer des brûlures.
- Surveiller l'utilisation du produit chez les enfants ou chez les personnes porteuses d'un handicap cognitif.
- Arrêter immédiatement l'utilisation du produit en cas d'apparition de toute sensation gênante ou désagréable.
- Si la gêne ou la douleur persistent, consulter un médecin.

Attention

- **Ne jamais réchauffer un coussin plié ou fissuré, il pourrait en résulter des fuites de gel.
- Attention à ne pas se brûler lors de la manipulation à mains nues du coussin dans l'eau chaude ou dans le four micro-ondes.
- Si le coussin est trop chaud attendre qu'il refroidisse avant d'appliquer sur le corps.
- Un coussin sera endommagé s'il est surchauffé.
- Ne pas réchauffer dans un four ou grill traditionnels.
- Si la puissance du micro ondes est inconnue, utiliser la plus basse (mode décongélation) et chauffer par cycles de 30 secondes.

Entretien du Coussin Thermique

L'enveloppe du coussin peut être lavée à la main avec un détergent doux. Ne pas utiliser d'alcool ou autres solvants pour la nettoyer.

Mise au rebut

Un coussin Nexcare™ ColdHot™ peut être éliminé dans le circuit habituel de déchets ménagers.

* 99% des ingrédients actifs, selon directive CE 84/449.

3M